

# やまびこだより

第046号  
社会福祉法人  
杏和会  
やまびこ学園  
2019.8.30発行

給食だより  引用：快適現場プラス

ようやく暑い夏が終わりを迎えようとしていますが、皆様夏バテなどしていませんか？夏バテは体温、呼吸、消化吸収、血液循環、心拍数といった人間の体のあらゆる機能を調整している自律神経が乱れることや消化器官の不調などによって引き起こされると考えられています。胃腸や肺の粘膜、皮膚を健康に保ち、活性酸素を除去するなど体の免疫力を高める効果が望め、食材としてはうなぎ、いか、卵、バター、レバーなどに多く含まれています。食べ物から栄養を取り、これから来る食欲の秋を元気に迎えましょう。

menu 

- ・うなちらし
- ・冷や麦
- ・デザート
- ・ジュース

朝夕は幾分涼しくなりましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。先日からの豪雨はおかげさまでやまびこ学園は被害等なく過ごしております。しかしながら本災害に合われた方にこの場をお借りして謹んでお悔やみ申し上げます。やまびこ学園も災害に備え、風水害や地震など種別ごとの避難訓練を実施しております。

さて、令和元年8月21日10時30分から北九州市の文化企画課主催ふれあいコンサートが行われました。あすなろ学園さんや保護者様など多くのみなさまに足を運んでいただき、一時間楽しいコンサートをと共に過ごすことが出来ました。

今後は9月にバスドライブ、10月にヴァイオリンコンサートなど沢山の行事を企画しております。また、例年通りモニタリングもごさいます。

皆様のご参加お待ちしております。

## 8月の行事食



## 行事予定

### 第6回 ヴァイオリンコンサート

日時：令和元年10月7日(月)  
時間：14：00～(予定)  
場所：地域交流ホーム



ヴァイオリニストの篠崎史紀様のご厚意でヴァイオリンコンサートが開催されます。今年はピアニストに東京から入江一雄様をお迎えします。沢山の皆様のご来園をお待ちしております。

### バスドライブ

男性棟	9月17日、9月20日	鱒淵ダム 北九州空港 紫川湖畔公園
女性棟	9月26日、9月27日	
2病棟	9月19日、9月24日、9月30日	

### モニタリング

令和元年10月8日～25日 (月曜・土曜・日曜・祝日は除く)

お忙しいところ恐れ入りますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ご案内

衣替えの時季となり、保護者様後見人様にご協力いただきたいことがございます。利用者様の衣類等をご準備いただく際は、**すべての衣類等に記名**のご協力をお願いしております。お手数ではございますが、今一度記名をご確認いただけますと幸いです。なおご不明な点等がございましたらやまびこ学園までご連絡ください。

