

やまびこだより

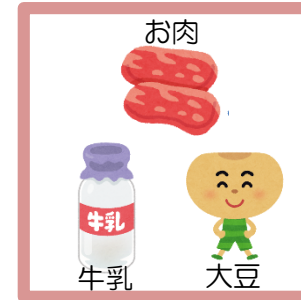


給食だより

かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行する季節“冬”がやってまいりました。気温や湿度の変化に伴い、体の対抗力が落ちると感染症に罹患しやすくなります。ウイルス等の感染から予防するために、まずは良質な食事と十分な睡眠で体の対抗力を高めることが大切です。

身体の対抗力をつける栄養素は

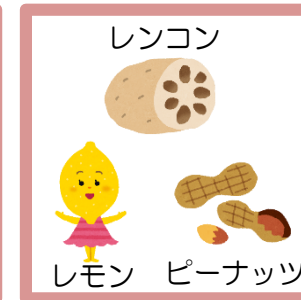
たんぱく質



ビタミンA



ビタミンC



たんぱく質・ビタミンA・ビタミンCです。日々の食事の中に意識して取り入れ、元気に“冬”を乗り切りましょう。

menu

- オムライス
- ポテトサラダ
- チキンナゲット
- トマトカレースープ
- コーヒー牛乳



ご寄付

九石プロパン様より2019年もご寄付として12月25日にクリスマスケーキを頂きました。頂いたクリスマスケーキは25日午後からのクリスマス会にて利用者の皆様に提供いたしました。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。



ご案内

感染症の流行する季節となりました。やまびこ学園では今年度も病棟への立ち入りを制限を市中の感染状況等を踏まえて対応しています。なお現在は全国的にもインフルエンザが流行しておりますので、病棟への立ち入りを制限させていただいている状況です。病棟の感染状況、立ち入り制限等も日ごとに変化する可能性があります。面会をご希望される際、学園あてにご連絡いただきますと幸いです。皆様のご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



“安心して預けられる施設”

としてやまびこ学園が継続していくよう、また皆様の温かいご理解とご協力に感謝しながら、職員一同利用者の皆様の支援に取り組んでまいります。

