

# やまびこだより

第054号  
社会福祉法人  
杏和会  
やまびこ学園  
2020.6.29

新型コロナウイルス感染症による全国緊急事態宣言も解除され、新たな生活を送ることにまだ慣れぬ日々ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。引き続きやまびこ学園では新型コロナウイルス感染症の対策を行い、学園来園時の方には検温しております。さて、やまびこ学園では、七夕レクレーションとして利用者の皆様と短冊かざりを作りました。今回は男性棟と女性棟の皆様の短冊飾り作成に楽しまれて参加されている様子をご覧ください。



## 避難訓練



新型コロナウイルス感染症流行拡大を受け、やまびこ学園では避難訓練の時間を職員の防災教育の時間に充てております。今回は消火栓場所の確認と消火栓の使用方法を職員に実践していただきました。



## 給食だより

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。徐々に日常が戻ってきているように思えてきましたが、それに合わせて暑さが身にこたえる季節となりました。できることなら、ずっとクーラーをきかせていたところですが、昨今は3密を避けてために換気もしないといけないし、コロナは本当に悩ましく、早く終息してもらいたいと願うばかりです。

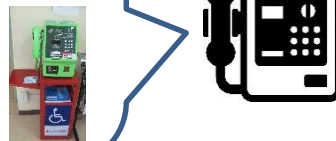
さて、新型コロナウイルス感染症を予防するために腸活に関するお話です。腸活には有用菌（善玉菌）のエサとなる食物繊維を積極的に摂ることが必要です。海藻、野菜などの食物繊維が豊富な食品を毎日摂るように心がけ、主食には大麦、玄米などの穀類を追加するのもポイントとなります。腸内フローラの状態は、食事や運動などの生活習慣に影響され、腸内フローラを整えるにはヨーグルトなどの発酵食品を摂ることも有効です。

環境面はもちろんですが、体の中から新型コロナウイルス感染症に打ち勝つ身体づくりを致しましょう。



## お知らせ

やまびこ学園玄関ホールにて設置しておりました公衆電話ですが、このたび電話会社の方から撤去の要請があり、学園側としては大変不本意でございましたので、何度も電話会社と話し合いを重ねてまいりましたが、希望叶わず、撤去する運びとなりましたのでお知らせいたします。ご利用いただいていた方がいらしたかと思います。不便ではございますが、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。



## 夏祭り中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、例年7月に開催されておりました夏祭りは、今年度中止の運びとなりましたので、お知らせいたします。

職員利用者一同楽しみにしていた行事が中止せざるを得ない状況となり、本当に寂しく思います。

今後の全体行事に関しましても、当面の間、市中の感染状況に応じて開催の対応をしていきたいと考えております。

開催が決まりましたら、やまびこだよりにてお伝えしていきます。皆様のご理解のほどよろしくお願い致します。

なお、各棟で出来るレクレーションは実施し、学園内の時間を利用者様と共に楽しみたいと思います。



酪酸菌大百科より引用

新型コロナウイルス対策  
身のまわりを清潔にしましょう。

作業時間	消毒の目安
手洗い時間	1分
アルコール消毒	約30秒
換気時間	約30分

食器・床・ドアノブなど感染症の増殖には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

衛生的動向 経済産業省