やまびこだより

第77号 社会福祉法人杏和会 やまびこ学園 2022.7.25

空の青がひときわ眩しい季節となって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。昨年に比べてお祭りやイベントの開催も増えているようで、賑やかな夏になりそうです。しかし新型コロナウィルスの感染者は増加傾向にあり、油断できないのも現状です。そんな中、利用者の方々が天の川の制作や七夕の行事に参加する様子をご覧ください!



























やまびこ学園は今年7月で45周年を迎えます。お祝いに胡蝶蘭の花を頂きました!花言葉も色々あるようで、その中に「幸せが飛んでくる」という意味もあり、これまで以上に幸せが舞い込んで来るような施設にしていきたいです!



ご寄付を頂いております!



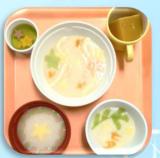
週一回訪問歯科に来られている 宇佐歯科医院様より、スポンジブ ラシのご寄付を頂きました。あり がとうございます!利用者の方々 の歯科診療にご尽力いただき、感 謝しております。今後も歯科衛生 に真摯に取り組んでいきます。

行事食

今月の行事食は、ちらし寿司・サラダそうめん・鶏の梅しそ 天ぷら・七夕ゼリー・フルーツジュースとなっています。夏に 相応しいさっぱりと食べれるメニューとなっており、とても美 味しそうに召し上がっていました♪









紫外線にご注意』



この時期、気になる紫外線。急性障害は日焼けで、肌が赤くなり、黒くなりにくい人は要注意。長年日光を浴び続けるとシワやシミ、良性・悪性の腫瘍が現れる場合があります。予防のため、日陰の利用、日焼け止めの塗布、衣服や帽子での保護が有効。高齢者等は眼への影響も大きく、サングラス等で保護することも大切。一方皮膚でビタミンDを生成し、腸管でのカルシウムの吸収を助けるので、朝8時頃までか夕方4時以降のやわらかい日差しの上手な利用も大切です!(出典:全国健康保険協会ホームページ)