

日差しも強く暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。テレビなどでは熱中症に関する話題が多く、その暑さは国連の事務総長が「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」と警告するほどです。新型コロナウイルスの感染も拡大傾向にあり、暑さと感染の両方への警戒が必要となっています。そうした状況の中でも、利用者の皆さんとレクリエーションに取り組んでいるので、その様子をご覧ください。



## 「熱中症警戒アラート」

「熱中症警戒アラート」という言葉を最近よく聞くとお思います。熱中症の危険性が高くなると予測された際に、暑さへの注意を呼びかけ、予防行動をとるように促すための情報です。環境省と気象庁から共同で発表され、熱中症との相関が高い「暑さ指数」を用います。暑さ指数とは、人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境 ③気温の3つを取り入れた指標です。暑さ指数が33以上と予測された場合、気象庁の府県予報区等を単位として発表します。やまびこ学園でも熱中症に注意しながら支援にあたっていますので、皆さんも気をつけてください！

## 今月の行事食



常食



ミキサー



粗刻み



ミンチ

## ～ メニュー ～

うな井・清汁・冬瓜と夏野菜のお浸し・ハワイアンパフェとなっています。ウナギには豊富なビタミンのほかに、鉄分、亜鉛、脂質、コラーゲンなど夏バテ防止に必要な栄養素が豊富で、皆さん美味しそうに召し上がっていました♪



先日ソラランド平尾台を会場として、前半は音楽隊や地域の小学校のソーラン節などがあり、後半はコンサートや打ち上げ花火で盛り上がっていました♪やまびこ学園の職員も地域の一員として応援に駆け付けさせていただきました！

## 平尾台観光まつり

