

綺麗に咲いた紫陽花を見ながら、梅雨明けを心待ちにしている今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。気象庁によると降水量は平年並みか多く見られ、暖かい空気に覆われやすいため、気温が高くなっていくとのこと。やまびこ学園でも災害や熱中症への警戒や対策をしているところです。そうした中でもレクレーション活動などは滞りなく行っていますので、その様子をご覧ください！



## 研修会

今回は2週に渡って、褥瘡委員会による研修会が行われました。テーマは紙おむつの当て方や使用上の注意で、専門の業者の方を招いて、利用者さんに合わせたサイズの選び方など様々なアドバイスをいただきました！



## 今月の行事食



ミキサー

常食

～ メニュー ～

- ・韓国風冷やしうどん
- ・ハッシュドポテト
- ・牛肉と白葱のスープ
- ・杏仁フルーツ・カフェオレ

となっています。メインの冷やしうどんは蒸し暑い時期に食べやすく、美味しそうに召し上がっていました！



粗刻み

ミンチ

## 避難訓練



先月、三谷消防署立ち合いのもと避難訓練を行いました。出動の間を縫っての立ち合いでしたが、消火器の使い方や声の出し方等しっかり指導していただきました！

