

今年は寒波が多く寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。立春を過ぎると、暦の上では春が始まるとされています。うぐいすが泣き始めるのもこの時期で、別名「春告鳥（はるつげどり）」とも言うそうで、縁起の良い鳥とされています。暖かい春が待ち遠しい限りですね。そんな春の訪れを待ちながら、季節の活動に取り組むようすをご覧ください。



やまびこ学園周辺では、積雪が見られることがあります。雪を間近に見ることがなかなかないので、興味深々な利用者さんもありました※幸いに交通機関等に支障もなく、施設にも影響ありませんでした。

## ❁ 雪景色 ❁

## 今月の行事食



ミキサー食



一口大



粗刻み食

ミンチ食

～ メニュー ～  
 ・鬼の三食どんぶり・大根なます  
 ・筑前煮・抹茶ババロア・いちご牛乳  
 となっています。皆さん美味しそうに召し上がっていて、鬼退治も無事に完了です！

2月5日より、やまびこ学園内でインフルエンザが発生しております。面会・外出の制限などご迷惑をおかけしております。現在は予防投与や予防策を講じて終息に向け対応しているところです。面会・外出の再開などはもうしばらくお待ちください。

## インフルエンザについて



## 職員ハラスメント研修



## 勉強会

今回はハラスメントの勉強会を行いました。ハラスメントは、身体的攻撃、精神的攻撃、人間関係からの切り離し、過大な要求、過小な要求、個の侵害の6つに分類され、自分たちがそうしたことを行っていないか改めて確認しました。

