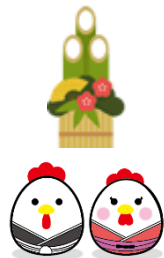


やまびこだより



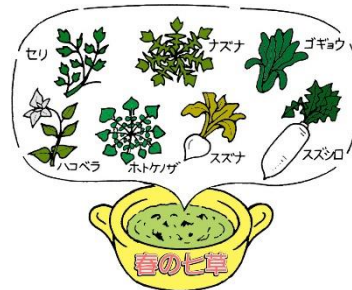
あけましておめでとうございます。
 新春を迎え皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。
 皆様のおかげを持ちまして職員一同よい新年を迎え得ましたこと心より感謝いたします。
 当施設は本年7月に設立40周年を迎えます。
 これもひとえに利用者様、ご家族様、地域の皆様、関係各位の皆様の温かいご支援ご指導の賜物と深く感謝しております。
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。



給食だより



“七草粥を食べて体を休めよう”
 新しい新年を迎えると、おせちやお雑煮等の豪華なお食事が食卓を彩ります。しかし、味付けの濃いものが多い為、とても胃に負担がかかってしまうのです。そこで、疲れ気味の胃を落ち着かせる意味で、日本では1月7日の日に七草粥をいただく風習があります。
 七草は「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」を指し、日本のハーブと言われます。この七草には、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと言われた為、無病息災を祈って七草粥を食べたとも言われています。
 当施設でも1月1日～3日にかけておせち等の祝い膳、1月7日に七草粥を利用者様に提供しました。
 保護者の皆様も、新年の豪華な食事を食べて疲れた胃を休める為に、ご家庭で是非七草粥を食べてみてください。



事務連絡



皆様大変長らくお待たせいたしました。さつき荘の改修工事が完了いたしました。見違えるほど変わっております。今回はさつき荘のお部屋の一部を掲載いたします。改修工事を担った職員は皆様に快適に過ごしていただきたい一心で改修工事に取り組みさせて頂きました。ぜひ、お時間があるときはさつき荘まで足をのばしていただけると幸いです。



小倉南支援校



12月23日から始まり、例年よりも少し長い冬休みが終わり、1月10日から3学期が始まりました。皆様、学校が始まること待ち遠しかったようで、笑顔で登校されました。今学期も音楽や体育の授業で心と体の運動をしていきます。今学期の授業の様子をご覧ください。



12月お誕生日の利用者様



- 12月3日 佐藤 一彦様
- 12月7日 高崎 秀規様
- 12月18日 川野 直美様
- 吉田 律子様
- 12月29日 蛭子 順子様
- 副島 信幸様
- 藤永 実様

