



# やまびこだより



一月は往く、二月は逃げる、三月は去ると言う言葉のとおり、一月があっという間に過ぎてしまったように感じましたが、皆様の日々はいかがでしたでしょうか？学園では季節行事の節分を行いながら過ごしておりました。今回は節分の写真をご紹介します。

皆様は、2月3日の節分の意味をご存知でしょうか？本来節分とは「季節を分ける」という意味であり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。旧暦では立春の頃が一年の始めとされ、最も重要視されていましたので、節分といえば一般的に立春の前日を示すようになりました。立春を新年とすると節分は大晦日にあたりますので、現在でも節分のことを「年越し」という地方もあります。季節行事の意味を確認しながら日々を楽しむのも素敵ですね。しかし暦の上では春といえ、厳しい寒さが続いております。皆様お体ご自愛ください。



## 職員紹介

はじめまして  
2月1日よりみなさんのお仲間に入れていただきました、松岡薫（まつおかかおる）といたします。うさぎ年の乙女座生まれ、気は優しく力持ちの新人です。全く新しい環境の中でこれまでの経験が少しでも役立てたら、と考えています。いたらない面も多々あるかと思いますが、なが〜い目で見ていただけたら幸いです。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



看護課課長  
松岡薫

## 給食だより

節分の豆は栄養の宝庫！

新年を迎えたあとは、すぐに節分がきます。節分には新しい一年の厄除け、招福を願う伝統行事として豆まきが行われます。年の数だけ食べるといわれ、豆まきに使われている、豆は“大豆”。大豆は“畑のお肉”と言われるほど豊富なたんぱく質を含みます。

植物性たんぱく質は  
・コレステロールを下げる  
・中性脂肪を下げる  
・体脂肪を下げる  
と言われ、動物性たんぱく質よりもはるかに低カロリーです。皆さんも、節分には恵方巻の他に、大豆料理を食べましょう！

### menu

- 鬼の三色丼
- 呉汁
- からあげ
- 黒ゴマプリン
- 抹茶オシロイ



## 事務連絡

○契約・モニタリングについて○  
毎年6月に行っておりました学園とご家族様等との契約と12月のモニタリングの日程が、今年度より**契約が4月以降、モニタリングが10月以降**と変更になります。ご家族様には変更によりご迷惑をお掛けしますが、御理解御協力の程、宜しくお願ひいたします。詳細につきましては追って書面にてご家族様へお知らせ致します。

○寄付行為○  
公益社団法人小倉法人会様より防犯カメラを寄付していただきました。障害者支援施設での殺傷事件を受け、施設と地域安全のためご寄付賜りましたことこの場をお借りして深くお礼申し上げます。なお、防犯カメラは2台設置させていただきました。利用様の安全な環境づくりのため、皆様の御理解御協力感謝いたします。



## 1月お誕生日の利用者様

♪おめでとうございます♪



- 1月 1日 神納 弘史様
- 1月 2日 中山 信男様
- 1月 4日 坂本 哲様
- 1月14日 濱松 孝年様
- 1月17日 阿南 常子様
- 1月27日 齊藤 直美様

