


やまびこだより





第030号
社会福祉法人
杏和会
やまびこ学園
2017.12.11発行

給食だより


年末年始はいかがお過ごしのご予定でしょうか？
今回の給食だよりでは、年末年始のお食事の注意点などを書きますので、もしよければご参考にされてください。

 野菜から先に食べてよく噛みましょう
満腹感がうまれ食べすぎを防いでくれます

 ながら食いは厳禁
気がつかないうちに食べ過ぎてしまいます

 1日1回は外に出て気分をリフレッシュ

家の中でごろごろせず、初詣など出かける機会を積極的に作りましょう

 食べ過ぎ飲みすぎに注意

「こってり」から「さっぱり」へ！
おかずはお皿にとって少量に



年の瀬も押し迫ってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
師走も半ばを過ぎまして何かと心せわしいこの頃ではないでしょうか。やまびこ学園の12月は障害区分を決める区分認定の行政の方がこられ、利用者様との対面がありとあわただしく過ごしております。

さて、寒い時期になると心配なのが感染の流行状況です。

今年の12月はインフルエンザとノロウイルス、咽頭結膜熱が感染を拡大しているといわれています。中でも咽頭結膜熱は例年12月に流行のピークとなりますが、過去10年間の同時期としては、世間では最も大きい流行となっているようです。十分ご注意ください。

マスクのつけ方



当学園も感染流行状況を確認して、利用者様の安全に努めてまいります。

やまびこ速報！！

ふくおか県 障がい児者美術展において、2病棟利用者様が書道部門一般の部で本美術展の中でも特に優れた賞である

『 福岡県議会議長賞 』 を受賞されました。

12月1日の職員連絡会にて理事長先生より賞状授与があり、職員一同でお祝いさせていただきました。おめでとうございます。



行事食

11月の行事食のテーマはアレルギー除去食としました。乳製品、小麦、卵を使用せずに、お食事を提供いたしました。



ミンチ食



普通食



ミキサー食



ソフト食



menu

- ・和風クリームシチュー
- ・あけぼのご飯
- ・牛肉のいり豆腐
- ・黒蜜きなこプリン
- ・きのこのみぞれ和え
- ・ぶどうジュース

やまびこだよりでお会いできますのも今年最後となりました。
2017年は皆様のおかげでやまびこ学園が創立40周年を迎えることが出来、沢山の皆様にお祝いの言葉を頂戴し、華やかな一年となりました。
創立40周年のテーマである

“安心して預けられる施設”

このことを常に想い、職員一同、2018年も利用者様の支援に携わって参ります。
本年中のお引き立てを心より感謝申し上げますと共に、来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。どうぞよい年をお迎えください。

