

# やまびこだより



新年明けまして、おめでとうございます。  
2018年がスタートいたしました。皆様お正月はどのように過ごされましたでしょうか？  
少しずつ年末年始の疲れが出てくるころかと思えます。どうぞ風邪などひかれませぬようお過ごしください。

やまびこ学園利用者様は大きな感染症等にかかることなく日々を過ごしております。今年も利用者様の尊厳及び権利を尊重し、安全安心安楽であって幸せであることを目指し、職員一同日々の業務に務めてまいります。

何かございましたらお知らせください。  
今年もどうぞご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます、



ところで、皆様は初夢はご覧になりましたでしょうか。おぼえてらっしゃいますか？  
明治の改暦後、元旦から2日までに見た夢のことを初夢といいます。  
昔から初夢に見ると縁起が良いものを表すことわざに

## 一富士二鷹三茄子

があるのは有名かと思いますが、四以降の続きがあるのをご存知ですか？



## 四扇五煙草六座頭

一富士二鷹三茄子と四扇五煙草六座頭はそれぞれ対応しており、富士と扇は末広がりて子孫や商売などの繁栄を、鷹と煙草の煙は上昇するので運氣上昇を、茄子と座頭は毛がないので「怪我ない」と洒落て家内安全を願うといひます。

地域・文献などから四以降はいくつか存在しており、それについても諸説ありますが、もしも、対応した初夢を見ていたら・・・とても素敵な一年になりますね♪

## 学園NEWS

1月6日、2病棟の行事として病棟内にやまびこ神社を作り初詣をいたしました。利用者様はやまびこ神社を参拝しておみくじをひき、みなさま新年の運勢を占いました♪



大吉！！

## 給食だより お正月特大号

新年明けましておめでとうございます。  
新年初回の行事食は1月1日に、昼食はお正月弁当、夕食には松風焼きを提供いたしました。

皆様はお正月に松風焼きはお作りになられますか？  
松風焼きは鶏ひき肉に味付けして平らに焼き、羽子板状に切ります。羽子板の形が「末広」を表していることから、縁起が良いとされています。ひき肉に豆腐や泡立てた卵を加えると、柔らかな食感になります。利用者様にお正月気分を味わっていただけたら幸いです。

ちなみにお昼の清汁は紅白のお麩でしたが色が薄れてしまったのはここだけの話・・・(^\_^) 今年も栄養課をどうぞよろしくお願いいたします。



### 行事食



普通食



ミンチ食



ソフト食



ミキサー食

### 昼食menu

- ・赤飯
- ・エビフライ
- ・出し巻玉子
- ・お花とうふ
- ・野菜しんじょ
- ・ポテトサラダ
- ・紅白なます
- ・きんとん
- ・清汁
- ・ジュース

### 夕食menu

- ・白飯
- ・松風焼き
- ・彩り豆腐のあんかけ
- ・菜の花の辛子みそ和え
- ・清汁



普通食



ミンチ食



ソフト食



ミキサー食

現在インフルエンザが流行のピークを迎えております。  
インフルエンザの主な感染経路は飛沫感染と接触感染です。  
皆様も手洗い・うがい・手指消毒を行い、感染しないようお気をつけください。また、睡眠を十分にとり、規則的な生活・栄養バランスの整った食事を心がけ、疲れを溜め込まないようにしましょう！！

