

# やまびこだより

第038号  
社会福祉法人  
杏和会  
やまびこ学園  
2018.10.22  
発行

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。10月はヴァイオリンコンサートやモニタリング等で多くの皆様が学園に来園していただき、やまびこ学園にはにぎやかな秋が訪れています。

さて、利用者様は小倉競馬場まで秋のバスハイクに行きました。お天気に恵まれ、皆様とてもいい笑顔で場内を過ごされていました。今回は各病棟のバスハイクの様子のお写真を掲載いたします。なお、来月も天候を見ながらバスドライブを実施する予定でございます。



## 給食だより

寒暖の差が深まってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。9月の行事食は秋の味覚のきのこを使用しました。きのこにはビタミンDが多く含まれており、筋肉を元気に働く筋肉にしたり、肥大した脂肪細胞を監視し正常な脂肪細胞にする筋肉増強作用やカルシウムの吸収を助ける作用、肥満予防、ガン予防、骨粗しょう症の予防効果があります。季節のものを食べて栄養を吸収し冬の感染時期に身体を備えていきましょう。

### menu



- ・きのこごはん
- ・鮭の南蛮
- ・冬瓜と烏団子のあんかけ
- ・プリンアラモード
- ・ぶどうジュース



### 普通食



### ミンチ食



### ソフト食



### ミキサー食



やまびこ学園の栄養課の職員は、管理栄養士2名、栄養士5名、調理員2名、パート職員等2名の計11名で利用者様の食事を作っています。

『おいしい給食!』を提供するため職員一同笑顔で元気に職務に励んでいます。お気づきのことなどありましたらお気軽にお声をかけてください。



## 行事予定

### やまびこコレクション

日時：平成30年10月31日（水） 14：30～  
場所：地域交流ホーム

第5回となるやまびこコレクションです。利用者様が様々なお洋服を着て地域交流ホームのランウェイを歩きます。ご都合よろしければ是非、ご来園ください。

## お知らせ

例年11月から翌年3月を感染対策期間として病棟への立ち入りを制限しておりましたが、今年度は引き続き11月も風邪等の罹患症状なければ病棟へ入室が可能です。感染の流行状況によっては変更になることもあるかと思えます。その際は、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。また、わからないことなどございましたらどうぞお気軽にお尋ねください。

