

やまびこだより

第039号
 社会福祉法人
 杏和会
 やまびこ学園
 2018.12.17
 発行

給食だより

暴飲暴食になりがちなこの季節。健康的に来年を迎えるために、免疫力を高める食事に気を配りましょう！

どの食材が有効かということにこだわりすぎるより、自分が普段、あまり食べていないものに手を伸ばすことも考えましょう。いろいろな食材を摂ることこそ、多くの栄養素を摂ることにつながります。そして、旬の野菜や魚類を食べることは栄養面だけでなくおいしさの面でも効果的ですし、季節ごとに新鮮な感覚で食べることができます。楽しく食事をし、そして筋肉をつけて免疫力アップにつなげましょう。

menu

- ・香味ご飯
- ・牛肉の香味揚げ
- ・しめじとほうれん草のゆず香あえ
- ・赤だし
- ・さつまいもようかん
- ・ほうじ茶

落葉の季節となつてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。やまびこ学園では今年も沢山の方々をお迎えし、コンサート等を行いました。そして年間行事の最後を飾る『やまびこコレクション』が10月31日に開催されました。

行事の中でも人気の高いこの『やまびこコレクション』は今回で第5回目を迎え、ますますパワーアップしております！！今回は舞台裏も含め・・・見ていただきたいと思いません。

普通食



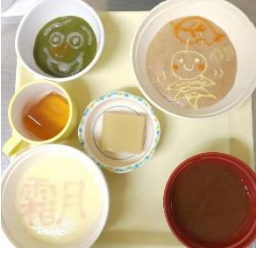
ミンチ食



ソフト食



ミキサー食



事務連絡

例年11月から翌年3月を感染対策期間として病棟への立ち入りを制限しておりましたが、今年度は11月以降も風邪等の罹患症状なければ病棟へ入室が可能としております。しかしながら、市中の感染の流行状況によっては変更になる場合がございます。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

何かご不明な点がございましたらどうぞお気軽にお尋ねください。



年末年始のお知らせ

12月29日(土)	午前のみ
12月30日(日)	お休み
12月31日(月)	午前のみ
1月1日(火)	お休み
1月2日(水)	午前のみ
1月3日(木)	午前のみ
1月4日(金)以降	通常通り



年末年始に関しまして、やまびこ学園事務所は左記のとおりとなっております。左記時間帯以外にお越しいただいた際には玄関インターホンを押していただきますようお願い申し上げます。

ご迷惑おかけしますがご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



本年も残すところあとわずかとなつてまいりました。今年も皆様に多大なご協力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

来年も利用者様の安全安心安楽であつて幸せであることを目指し、職員一同日々の業務に取り組んでまいります。

皆様、どうぞよいお年をお迎えください。

