

# やまびこだより

第040号  
社会福祉法人  
杏和会  
やまびこ学園  
2019.1.7  
発行

## 給食だより

「節句」とは、無病息災を祈って邪気を除く節目となる季節の変わり目のことを言いますが、みなさまは五節句はご存知でしょうか。1月7日(人日)、3月3日(上巳)、5月5日(端午)、7月7日(七夕)、9月9日(重陽)という1年に5回ある季節の節目の日(節日)のことを五節句と言います。江戸時代に定められ庶民に広まりました。

さて、1月7日の人日の節句は七草粥を食べることから七草の節句ともいわれています。お正月のご馳走で疲れた胃腸を休ませるために七草粥を召し上がられてはいかがでしょうか。

またこの日は新年になって初めて爪を切る日ともされているらしく、七種を浸した水に爪をつけて柔らかくしてから切るとその年は風邪をひかないといわれているそうですよ。試してみてくださいね。

利用者の皆様に今年も“おいしい給食”を提供すべく職員一同取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## menu

平成30年12月25日

煮込みハンバーグ  
コールスローサラダ  
ポタージュスープ  
クリスマスケーキ



新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、旧年中はご厚情をいただきありがとうございました。

本年も利用者の皆様の安全安心安楽であって幸せであることを目指します。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回のやまびこだよりは、昨年クリスマスの病棟の様子をお届けします。利用者の皆様にツリーを飾ったり、サンタクロースの衣装を着たり、病棟内にイルミネーションを飾ってケーキを食べたりしながら、各病棟クリスマス会を楽しみました。ちなみに12月25日は行事食でクリスマスメニューでした。



## サンタクロースとトナカイ、スノーマンが病棟にやってきました！！



## 各棟にまわって歌のプレゼントをしてくださいました♪



九石プロパン様より今年も利用者様にクリスマスケーキのご寄付を頂きました。この場をお借りいたしましてお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 事務連絡

本年度は感染対策期間に、市中の感染状況において対応しております。そのため、ご面会などで当園にお越しになられた際、市中の感染状況によって病棟の中への入室はお断りすることもあるかと思っております。ご迷惑おかけしますがご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、学園に来られた際は予防のためマスクや手指消毒の対応のご協力を重ねてお願い申し上げます。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。



## 感染注意報

一般的にインフルエンザの流行は1月下旬から2月にかけてピークと言われています。感染経路はくしゃみ、咳、会話等で口から発する飛沫による飛沫感染が主となっています。また、インフルエンザは免疫力が弱っていると感染しやすく感染した場合症状が重くなってしまう恐れがあります。普段から正しい手洗いと十分な睡眠、バランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めインフルエンザに感染しないよう心掛けましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いのポイント  
爪は短く切っておきましょう  
指先や指輪は外しておきましょう



石けんを泡立て、十分に洗い、流水でよくすすぎます。