



新年あけましておめでとうございます。2026年は午年で、情熱や勢いが高まり、エネルギーが満ち溢れる年とのこと。飛躍のチャンスで、新しいことや諦めかけていたことに挑戦すると良い結果に繋がるそうです。やまびこ学園も挑戦する年にしていきたいです。そんな中いろんな新年に因んだ活動に挑戦する利用者さんの様子をご覧ください！



## 季節の行事食



一口大



粗刻み食



ミキサー食



ミンチ食

～ メニュー ～  
・おせち・赤飯・雑煮  
・ジュース となっています。  
元旦に召し上がっていただいたおせちには、不老長寿、子孫繁栄、家内安全などの意味が込められており、この一年に願いを込めて味わってもらいました！



## 餅つき

年末に隣接する平尾台病院の餅つきの様子を見学しました。目の前でつかれる餅、杵や臼を興味深々に見ていました！その一部は立派な鏡餅になりました。



## クリスマス会



昨年のクリスマス会の様子です。サンタさんからプレゼントを貰ったり、利用者さん自身もサンタの仮装をして楽しいひと時を過ごしていました♪上の写真は当日提供した食事でおムライス、ビーフシチュー、アボガドサラダ、ケーキ、カフェオレ、となっており、どれも美味しく召し上がっていました！